

PERSPEKTIVEN

Zeitschrift für Führungskräfte

DIE FÜHRUNGSKRÄFTE

Gesamtjahresbezüge

Variable Vergütung

Gehaltsanhebung

Dienstwagen

Private Altersversorgung

Unternehmensbeteiligung

Steueroptimierung/Arbeitszeit



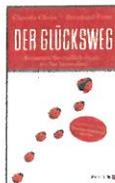
**GEHALTSUMFRAGE 2010 > AKTUELLE AUSGABE ERSCHIENEN
CHANGE-PROZESSE > DIE ANGST VOR DER EIGENEN BODENSTÄNDIGKEIT
BRÜSSELER SPITZEN > AKTUELLES AUS DER EUROPÄISCHEN ARENA**

BUCHHINWEIS

DER GLÜCKSWEG

Der praktische Weg zu individuellem und nachhaltigem Lebensglück

Kommen Sie endlich da an, wo Sie hinwollen



Bernhard Fenn,
Claudia Christ

224 Seiten

€ 19,95 [D] / € 20,60 [A] /

CHF 34,90

ISBN 978-3-593-39330-8

Dauerhaftes Glück ist weder Zufall noch bloßes Schicksal – es ist erlernbar: Das ist die überraschende These von Claudia Christ und Bernhard Fenn. In ihrer ebenso praktischen wie inspirierenden Anleitung zum Glücklichen zeigen sie, wie jeder seine ganz persönliche Glücksbalance finden kann, welche wesentlichen Bereiche im Leben dabei betrachtet werden müssen – und wie man seinen Lebensplan auch unter wechselnden Bedingungen dauerhaft und nachhaltig auf Glück einstellt.

Bernhard Fenn und Claudia Christ geben in ihrem Buch eine Orientierungshilfe, mit der sich jeder aktiv auf den Weg zu seinem Glück begeben kann. Anhand der klaren Übungen und zahlreichen Tests erfahren wir in diesem Ratgeber Grundlegendes über uns selbst: Welcher Glückstyp bin ich? Welche Vor- und Nachteile hat mein bisheriger Glücksweg, und wie kann ich eine neue Richtung einschlagen?

Dr. Claudia Christ ist ausgebildete Internistin und Psychotherapeutin. Sie betreibt ihre eigene Praxis, ist zudem als Dozentin und Supervisorin tätig. Sie hat bereits eine Vielzahl von Artikeln in Fachzeitschriften veröffentlicht und als Autorin an mehreren Fachbüchern mitgewirkt.

Dipl.-Ing. Bernhard Fenn ist in Führungsverantwortung im Top-Management tätig. Er ist ein gefragter Berater und Referent, sowie Dozent an verschiedenen wissenschaftlichen Einrichtungen. Außerdem engagiert er sich als Mentor und persönlicher Coach für Nachwuchskräfte. Als Autor hat er zahlreiche Veröffentlichungen für Fachzeitschriften verfasst. —